

# ひとりで悩まないで ～あなたにとって一番よい方法を 一緒に考えましょう～

不安や悩みがあるときは、学校や担任の先生に相談しましょう。  
また、その他に「24時間子供SOSダイヤル」をはじめ次の相談窓口も活用してください。

## 困ったときの相談窓口

- |   |    |                   |
|---|----|-------------------|
| ○24時間子供SOSダイヤル                          | 電話 | 0120-0-78310 (無料) |
| ○こころとからだのサポートセンター<br>(総合教育センター特別支援・相談課) | 電話 | 088-672-5200      |
| ○徳島地方法務局                                | 電話 | 088-622-4171      |
| ○みんなの人権110番(法務局)                        | 電話 | 0570-003-110      |
| ○子どもの人権110番(法務局)                        | 電話 | 0120-007-110 (無料) |
| ○児童虐待に関する相談窓口<br>児童相談所全国共通ダイヤル          | 電話 | 189(無料)           |

## ○LINEによる相談窓口 とくしま「生徒の心の相談」2020

- 開設期間  
令和2年5月5日(火)から令和3年3月24日(水)まで
- 受付時間  
午後6時から午後9時まで
- 対象者  
徳島県内の公立中学校, 高等学校, 中等教育学校, 特別支援学校中学部・高等部の生徒



徳島県教育委員会人権教育課  
総合教育センター特別支援・相談課